

Info-skriv, Treningsamling Folgefonna 10. – 13.08.15 Oddersjaa/Vindbjart.

Hei alle sammen. Beklager at det har tatt litt tid med å komme ut med informasjon ang. trening-samlingen.

Nå ser det ut som vi kan få bedre vær i august, enn det har vært til nå i år (vi får håpe på det). Dersom vi er heldige, kan vi gå på ski i nydelige omgivelser, bare i shorts.

Det var et tema om vi skulle reise på søndags kvelden den 09.08.15, og overnatte på hytter på Hovden, og det samme på veien hjemover. Det viser seg å være vanskelig å få til, da vi ikke får minibussene før sent søndag kveld, så derfor holder vi oss til den opprinnelige planen, dvs. at vi reiser tidlig mandag morgen, og kjører direkte til Jondal, og retur direkte hjem på torsdagskvelden. Bussene må leveres før midnatt. Vi skal overnatte på Jondal Gardscamping, hos Alv Espeland, som Hovden Skigymnas også har benyttet seg av. Dette er en leilighet til 8 personer, og 4 campinghytter à 6 personer.

Avreise blir da for Oddersjaa: 10.08.15 kl. 0700 på Odderøya v/Sixt bilutleie.
Vindbjart: 10.08.15 kl. 0700 v/ Sport 1 i Vennesla sentrum.

Pakkliste: (lurt å ha meg seg)

- Sengetøy, evt. Sovepose, (Laken, pute)
- Treningstøy/skitøy for vinter/ og sommerbruk. (Været kan skifte voldsomt)
- Joggesko og treningstøy for evt. Løpetur og styrketrening
- Ski, staver og sko for begge stilarter, samt skismurning.
- Volleyball/kortstokk og andre spill (crocket)
- godt humør.
- Solkrem/myggmiddel

Kostnad: Det er litt vanskelig å sette en helt eksakt pris på turen, men selv med gode rabatter så kommer samlingen på kr. **2700,- pr. pers** (gjelder også trenere/foreldre). Dersom det viser seg at dette blir for mye ift. kostnad, så tilbakebetales dette ved endt tur. Vi må kjøpe tørrmat og middag i Jondal, og leie av bil og sjåfør medfører en kostnad, men jeg har forsøkt å gjøre turen så billig som mulig, og til selvkost. Det er også en avgift pr. dag pr. løper på kr. 200,- for skitrekk og oppkjørte og saltede løyper, slik at bare løypekjøring koster 800,- pr. pers. Alt dette er inkl. i beløpet hver enkelt deltaker skal betale, forutsatt 32 deltakere. Det kan bli noe tillegg dersom det blir færre som til slutt blir med.

Pris/innbetaling: Til konto 3100.12.34717, kr. 2.700,-. Innen tirsdag den 04.08.15. Husk å merk innbetalingen med navn og klubb.

Dersom det er spørsmål, eller ting jeg har glemt, er jeg å treffe på telefon **91720330**.

Mvh.
Yngvar Larsen
Vindbjart

Oversikt over påmeldte deltagere på samlingen:

1. Trond Hauklien	2000
2. Per Kristian Gauslaa	2001
3. Rasmus Øslebye	1997
4. Hedda Flemmen Holum	2001
5. Ådne Ausland	1998
6. Kristine Amundsen	2000
7. Tuva Lislevand	2001
8. Erlend Sletten	2000
9. Fredrik Spinnangr- Helgeland	2001
10. Herman Høgseth Haavind	1998
11. Mathias Elieson	1998
12. Olav Spikkeland	1998
13. Nils Herman Stray	1997
14. Martin Mollestad	2001?
15. Ludvig Vartdal	1999?
16. Morten Elieson	trener
17. Birger Gauslaa	forelder/trener
18. Alf Helgeland	forelder/Støtteapp.
19. Emilie Holen Larsen	2000 (Vindbjart.)
20. Jehudit Svalland	2000 (Vindbjart)
21. Sander Isaksen	2000 (Vindbjart)
22. Helene Berås	1999 (Vindbjart)
23. Sondre Heiseldal	2000 (Vindbjart)
24. Niklas Tveit	2000 (Vindbjart)
25. Knut Olav Lie	2000 (Vindbjart)
26. Nora Holen Larsen	2001 (Vindbjart)
27. Arild Isaksen	Trener (Vindbjart)
28. Jonny Berås	Trener (Vindbjart)
29. Dagfinn Lie	Trener (Vindbjart)
30. Knut Sigurd Lian	Støtteapparat (Vindbjart)
31. Yngvar Larsen	Sjåfør minibuss/turleder
32. Øyvind Andersen	Sjåfør minibuss.